

TG CONSULTORIA RR.HH

SALARIO EMOCIONAL

Ayudamos a líderes de equipos y dueños de negocios a transformar su mentalidad, creando conciencia para que puedan reconocer el verdadero valor del salario emocional y el bienestar de sus colaboradores, mediante estrategias simples pero muy poderosas, todas enfocadas en impactar de forma positiva la motivación, fidelización y la productividad de sus colaboradores.

Cuando cuidas tu personal, construye una marca empleadora fuerte humana y atractiva, y sobre todo reduce la rotación de personal y todos querrán trabajar en tu empresa porque valoran sus empleados.



QUIEN SOY ?

Soy Teresa García, psicóloga organizacional con un master en Recursos Humanos y especializada en Salario Emocional y Bienestar Laboral.

Mi camino hasta aquí no fue fácil. Soy esposa y madre de un niño de 12 años con una condición de salud, es falcémico, donde en varias ocasiones tuve que faltar constantemente a mi trabajo, porque sus internamientos y transfusiones de sangre eran muy constantes.

Un día normal donde mi hijo estaba estable, decidí pedir un permiso en mi trabajo para un chequeo rutinario, y evitar sus crisis constante, me fue negado

para el día que lo solicité, y otorgado para otra fecha, porque estaba fuera de los procedimientos y políticas de la empresa, y antes de llegar ese día mi hijo nueva vez cae en crisis, que me llevo a la desesperación mas grande de mi vida, generandole una neumonía grave donde los medicamentos ya no le hacían nada, con casi cinco transfusiones de sangre, esta vez sobre pasó los 14 días de internamiento, tuve miedo de perder mi hijo y toda esta grave situación dejo mi mente traumada y solo pienso que si hubiese obtenido ese permiso cuando lo necesité esto no pasa.

Pero Con mi fe puesta en Dios y en su médico , sobrepaso la crisis.

Esa experiencia marcó un antes y un después en mi vida. Me hizo cuestionar profundamente cómo las empresas manejan el bienestar de sus colaboradores, y me ayudó a descubrir mi verdadera pasión: trabajar por un entorno laboral más humano, flexible y consciente.

Hoy, doy gracias a Dios por lo que viví, porque me llevó a dedicarme con propósito a ayudar a otras personas. Por eso decidí especializarme en el Salario Emocional y Bienestar Laboral, para que otros líderes puedan prevenir lo que yo viví y construir empresas más humanas, donde el talento pueda desarrollarse sin sacrificar su vida personal ni su salud emocional.

NUESTRA HISTORIA

Nuestra marca nace de una experiencia real, profunda y transformadora. Esta consultoría especializada en Salario Emocional y Bienestar Laboral, ha sido creada con un propósito claro: concientizar a líderes, emprendedores y dueños de pequeños y medianos negocios sobre el verdadero valor del bienestar en el entorno laboral.

Mi enfoque está dirigido especialmente a quienes lideran equipos en empresas pequeñas o en crecimiento, y buscan cuidar a su personal, mejorar su productividad y fidelizarlos sin necesidad de grandes presupuestos.

He diseñado esta consultoría para ayudarte a implementar estrategias simples pero muy poderosas, efectivas y con gran impacto, que promueva el compromiso, la motivación y el equilibrio emocional de tus colaboradores.

GUÍA PRÁCTICA:

5 MEDIOS DE PAGO DEL SALARIO EMOCIONAL

El salario emocional no solo se paga desde el área de Recursos Humanos o con beneficios tangibles. También se transmite diariamente a través de relaciones, reconocimientos y experiencias humanas.

Estos son los cinco medios de pago del salario emocional que todo colaborador debería conocer y aplicar.

1. POR MEDIO DEL JEFE INMEDIATO

El líder directo tiene un impacto profundo en el bienestar emocional de sus colaboradores. Su estilo de liderazgo, la forma en que comunica, motiva y reconoce el trabajo influye directamente en la experiencia laboral del equipo.

Ejemplos:

- Reconocer públicamente el esfuerzo de un colaborador en una reunión de equipo.
- Escuchar activamente sus ideas o preocupaciones.
- Dar retroalimentación constructiva con respeto.
- Felicitar por los logros, no solo por los resultados.

Valor agregado: Cuando el jefe paga salario emocional, crea confianza, motivación y sentido de pertenencia.

2. POR MEDIO DE TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO

Este tipo de salario emocional se da de igual a igual, entre colegas. Es una de las formas más genuinas de fortalecer la cultura del apoyo, el respeto y la colaboración.

Ejemplos:

- Ayudar a un compañero con una tarea difícil sin que lo pida.
- Agradecer el apoyo de otro colaborador frente al equipo.

- Celebrar los logros de tus compañeros sin envidia.
- Ser amable, compartir información útil o simplemente escuchar.

Valor agregado: Cuando se cultivan relaciones positivas entre compañeros, se fortalece el ambiente laboral, la cohesión del equipo y la productividad.

3. POR MEDIO DE LOS CLIENTES

Sí, los clientes también pueden ser fuente de salario emocional, aunque no siempre lo notamos. Sus palabras, gestos y reacciones ante nuestro servicio pueden generar motivación y orgullo por el trabajo bien hecho.

Ejemplos:

- Cuando un cliente dice: “Gracias, me ayudaste muchísimo”.
- Una calificación positiva en una encuesta de satisfacción.
- Una carta o mensaje reconociendo la calidad del servicio recibido.
- La fidelidad del cliente como respuesta al buen trato.

Valor agregado: Este tipo de reconocimiento externo refuerza el propósito del trabajo y da sentido al esfuerzo diario.

4. POR MEDIO DE LOS COLABORADORES

Muchas veces se olvida que el salario emocional también puede venir desde abajo hacia arriba, es decir, de los miembros del equipo hacia sus líderes o supervisores.

Ejemplos:

- Cuando un colaborador expresa gratitud hacia su jefe: “Gracias por apoyarme en ese momento”.
- Reconocer públicamente la buena gestión de un líder.
- Regalar una nota o gesto de agradecimiento espontáneo.

Valor agregado: Este reconocimiento eleva el sentido de liderazgo, mejora la autoestima del jefe y fortalece el vínculo con su equipo.

5. POR MEDIO DEL SALARIO QUE TE PAGAS A TI MISMA

El reconocimiento propio es uno de los medios más poderosos y menos utilizados. Implica aprender a valorar lo que haces, celebrar tus avances y ser consciente de tu crecimiento personal y profesional.

Ejemplos:

- Decirte: “¡Lo logré!” después de superar un reto.
- Reconocer internamente que diste lo mejor de ti en una tarea.
- Celebrar tus logros personales (aunque otros no lo hagan).
- Establecer límites sanos para proteger tu bienestar emocional.

Valor agregado: Eleva la autoestima, la autoconfianza y genera un sentido interno de satisfacción que no depende de factores externos.

El salario emocional es una red de pequeñas acciones con un gran impacto. No es exclusivo del área de Recursos Humanos ni solo responsabilidad de los líderes. Todos en una organización pueden y deben convertirse en emisores de salario emocional.

Al aplicar conscientemente estos cinco medios de pago, no solo creamos un mejor ambiente laboral, sino que también contribuimos a una cultura organizacional saludable, motivadora y sostenible.

NUESTROS SERVICIOS

PAQUETES DE CONSULTORIA

He diseñado esta consultoría para ayudarte a implementar estrategias simples pero muy poderosas, efectivas y con gran impacto, que promueva el compromiso, la motivación y el equilibrio emocional de tus colaboradores.

PAQUETE BASICO (3 SEMANAS)

¿ Que lograrás con este paquete ?

Adquirirás un cambio de mentalidad sorprendente y comprenderás los fundamentos del salario emocional. Esto te permitirá reconocer el valor y la importancia de estrategias efectivas para motivar y fidelizar a tus trabajadores.

PAQUETE INTERMEDIO (5 SEMANAS INCLUYE TAMBIEN EL 1er. PAQUETE)

“Lo que vas a lograr ”

Diseñarás un plan específico para tu empresa, con estrategias de salario emocional adaptadas a las necesidades reales de tus colaboradores. Lograrás mejoras concretas en el bienestar, la productividad y la motivación del equipo.

PAQUETE PREMIUM (8 SEMANAS INCLUYE EL 1er. Y 2do. PAQUETE)

“Resultados que obtendrás ”

Los conocimientos necesarios para liderar tu equipo con estrategias de salario emocional. No solo mejorarás la productividad, sino que también atraerás y fidelizarás el mejor talento, creando un entorno laboral sólido y sosten

¡ FELICIDADES !

Te felicito por haber llegado hasta aquí por esa razón has sido premiado con una llamada de claridad conmigo totalmente gratis.

SIGUEME EN MIS REDES SOCIALES

CONTACTO

Instagram : [tgconsultorarh](#)

Correo : info@tgsalarioemocional.com

Whatsapp : [849-462-3700](tel:849-462-3700)

Pag. Web. : www.tgsalarioemocional.com

Tiktok : [@tgconsultorarh](#)

"Gracias por permitirme ser parte de tu equipo y contribuir al crecimiento de tu empresa."

Ha sido un honor acompañarte en este proceso. !Gracias por tu confianza!

Recuerda, existen dos tipos de oportunidad, las que se te presentan y las que tu creas.